



**GRUPO GESEVA INFANTIL
PRIMERA CONCENTRACIÓN TEMPORADA 2019-2020**

1. FECHA: 14 y 15 de diciembre de 2019

2. LUGAR: Complejo Educativo de Cheste

3. CRITERIOS:

- 3.1. Deben estar en disposición de la licencia federativa correspondiente y del apto médico para la actividad física para la temporada 2019-2020
- 3.2. Deben de entregar firmado por su tutor/a legal el consentimiento informado que se adjunta junto con la convocatoria (todo aquel deportista que el día de la concentración no lo traiga consigo no podrá realizar las pruebas de análisis y por tanto no podrá recibir el informe para su técnico)
- 3.3. Deben de cumplimentar y entregar junto con el consentimiento informado la plantilla de registro de datos que se adjunta (todo aquel deportista que el día de la concentración no lo traiga consigo no podrá realizar las pruebas de análisis y por tanto no podrá recibir el informe para su técnico)

4. HORARIOS:

SÁBADO

- 9:30 Entrada y check-in de nadadores/as
- 10:00 Reunión informativa, presentación y organización de los grupos de trabajo
- 10:30 - 14:00 Pruebas de análisis
- 14:30 - 15:30 Comida
- 15:30 - 16:30 Descanso
- 16:30 - 20:00 Pruebas de análisis
- 20:30 - 21:00 Tiempo libre
- 21:00 - 21:45 Cena
- 21:45 - 22:00 Reunión
- 22:30 Dormir

DOMINGO

- 8:00 - 8:45 Desayuno
- 9:00 - 13:00 Pruebas de Análisis
- 13:15 - 14:00 Charla Alimentación Dr. Pascual (invitados los padres y madres)
- 14:00 Salida de los nadadores/as

Los nadadores deben traer el equipamiento y material necesario para el entrenamiento: ropa deportiva, zapatillas, tabla, pull-boy, aletas, palas, goma, hidratación, etc.



4. PARTICIPANTES:

MASCULINO

Nº	NADADOR	AÑO	CLUB
1	Nacho Campos Beas	2004	C.N.Nados Castellón
2	Hector Rosen Vasilev	2004	C.N.E.Gandía
3	Yeray Izquierdo Martos	2004	Club Tenis Elche
4	Manuel Valdivieso Claramonte	2004	CST-CST Costa Azahar
5	Miquel Cabo Fasone	2004	C.N.Valenciano
6	Marcos Valderrama Pagonessa	2004	C.N.Aquatic Les Manises
7	Marcos Clandfield Galia	2004	C.N.Elche
8	Alexander Skalepov	2004	C.N.Aquatic Les Manises
9	Alvaro Orts Mantoan	2004	C.N.Ferca-San José

FEMENINO

Nº	NADADORA	AÑO	CLUB
1	Jerina María Gutierrez Olivero	2005	C.N.San Vicente
2	Miriam Lillo Mellado	2005	C.N.San Vicente
3	Claudia Fandos Barreda	2005	C.D.Nados Castellón
4	Cristina Ciobanu	2005	C.D.Nados Castellón
5	Sara Mico González	2005	Club Tenis Elche
6	Claudia Bresso Juan	2005	C.D.Nados Castellón
7	Sara Martínez Martínez	2006	C.N.Ontinyent
8	Sofía Gómez Giner	2005	C.N.Ferca-San José
9	Stefani Iurco Biurne	2005	Club Tenis Elche
10	Marina Camps Mansilla	2005	C.N.E.Gandía

Los convocados deberán confirmar su participación antes de las 14:00 horas del día 4 de Noviembre de 2019 escribiendo un correo a: miguel.vazquez@fncv.es

Técnicos

- Están invitados los entrenadores de los clubes implicados. Se ruega confirmar la participación junto con la confirmación del nadador/a
- La federación pagará el kilometraje a los técnicos que acudan con su vehículo.
- Por la Federación asistirán Félix Navarro Mercé (técnico responsable del Plan de Cheste) y Miguel Vázquez Calvo secretario técnico del área de natación de la FNCV.

Ayudas y herramientas de apoyo:

Todo aquel que sea integrante del GESEVA podrá optar a las siguientes ayudas durante la temporada 2019-2020:

- Asesoramiento general al programa por parte de la FNCV a través de los informes de análisis desarrollados durante las concentraciones
- Posibilidad de aprovechar el programa de perfeccionamiento (Centro Cheste) o de tecnificación (Centro Pechina) coordinándolo con el técnico responsable (ponerse en contacto a través de eped@fncv.es)
- Revisión médica completa y prueba de esfuerzo en los centros colaboradores de la FNCV (el propio cuerpo médico se pondrá en contacto con el entrenador/a responsable para concretar cita)